

## **Regolamento generale delle uscite in fase COVID-19**

Al fine di ridurre i rischi di contagio da Covid-19 e per continuare a vivere e condividere le bellezze della natura in sicurezza, invitiamo a leggere attentamente le seguenti informazioni che spiegano cosa si deve avere e come ci si deve comportare per partecipare alle escursioni.

### **1. PRENOTAZIONE**

La prenotazione deve essere effettuata obbligatoriamente tramite mail o telefonicamente, entro le ore 12.00 del giorno antecedente l'escursione. I partecipanti riceveranno via mail / WhatsApp / Messenger, il Modulo/Richiesta di partecipazione, l'informativa Privacy ed il Regolamento di partecipazione all'escursione, che dovranno stampare e portare seco al ritrovo dell'escursione, da firmare in presenza della guida con penna personale. Solo in caso di manifesta impossibilità, il pagamento potrà essere effettuato in contanti al ritrovo, con sottoscrizione, al momento, di tutta la modulistica richiesta (alcuni stampati verranno comunque portati dagli organizzatori).

### **2. EQUIPAGGIAMENTO TECNICO OBBLIGATORIO PER L'ESCURSIONE**

Ciascun partecipante deve presentarsi all'escursione obbligatoriamente munito di abbigliamento e attrezzatura tecnica idonea all'escursione ed in particolare di:

- scarpe da trekking a suola rigida, zaino, borraccia, giacca antipioggia, occhiali da sole, repellente per insetti, crema solare, fazzoletti di carta; sono consigliati i bastoncini da escursione; è sconsigliato l'uso di indumenti di cotone a contatto con il corpo; sono consigliati capi di lana o capi tecnici da escursionismo;
- pranzo al sacco e snack energetici;
- acqua secondo necessità e condizioni climatiche (consigliato almeno 1 litro e 1/2);

### **3. DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE (DPI) OBBLIGATORI PER L'ESCURSIONE**

- n. 3 mascherine chirurgiche con marchio CE (possibilmente non la usa e getta ma quelle riutilizzabili); non sono ammessi, in alternativa, sciarpe o buff o similari;
- n. 3 paia di guanti monouso in lattice o in nitrile;
- minimo 150 ml di gel disinfettante a norma CE non autoprodotta;
- sacchetto per lo smaltimento dei DPI usati.

### **4. COMPORTAMENTO**

A. **INDICAZIONI DELLA GUIDA.** Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare le indicazioni della guida rispetto agli orari di svolgimento dell'uscita, all'equipaggiamento necessario, alla condizione fisica idonea per la tipologia del percorso ed al comportamento da tenere.

I partecipanti devono, prima di iscriversi all'escursione, comunicare alla guida eventuali allergie o difficoltà fisiche. I partecipanti faranno presente alla guida se ci sono componenti del gruppo che non rispettano tutte le indicazioni date, a cui la guida potrà richiedere di lasciare il gruppo, restituendo la quota e dichiarando davanti a testimoni che non sono più sotto la propria responsabilità.

L'orario di inizio di ciascuna escursione è quello sopra indicato. Si consiglia di presentarsi con almeno 15 minuti di anticipo per il disbrigo delle formalità. Non si attenderanno ritardatari.

Tutti i partecipanti si impegnano ad uniformarsi con tempestività alle disposizioni della guida in materia di sicurezza, tutela ambientale e ritmo della camminata. La velocità dell'andatura, il numero di soste ed i modi e tempi in cui esse si svolgono sono decisi dalla guida nell'intento di rendere l'uscita sicura e praticabile da tutti i presenti. Non è

consentito procedere ad un'andatura superiore a quella della guida ed avventurarsi indipendentemente dal gruppo lungo il percorso, pena il decadimento di ogni responsabilità della guida nei confronti di chi non accettasse tale disposizione.

I partecipanti si obbligano a mantenere un comportamento corretto e rispettoso delle persone, delle proprietà private, dell'ambiente in generale.

Ogni partecipante è personalmente responsabile di eventuali comportamenti rischiosi per sé e per gli altri, in particolare nel caso in cui dovesse prendere iniziative personali nonostante il parere contrario della guida.

E' vietata la raccolta di frutti spontanei, erbe, funghi, fiori selvatici, piante in genere, rocce e minerali.

Ognuno è responsabile dei propri rifiuti. È tassativamente vietato abbandonare rifiuti di qualunque genere lungo il percorso, inclusi fazzoletti di carta e rifiuti organici biodegradabili. I partecipanti sono pregati di munirsi di un piccolo sacchetto per i rifiuti personali e per quelli eventualmente rinvenuti lungo il percorso, e di averne cura fino al ritorno.

- B. **CAR SHARING.** E' sconsigliata la condivisione di auto per giungere al punto di ritrovo dell'escursione, tranne nel caso di coppie o conviventi. In caso di impossibilità, in macchina troveranno posto solo due persone con mascherina indossata poste sulla diagonale (guidatore e posto posteriore destro). Una volta scesi dall'auto rispettare il distanziamento con le altre persone di almeno 2 m, seguendo le eventuali indicazioni suppletive della guida sul come disporsi nell'attesa della registrazione.
- C. **REGISTRAZIONE PRESENTI E CONTROLLO DOTAZIONI.** La guida chiamerà uno per uno i partecipanti che, muniti di tutti i DPI richiesti, dovranno firmare il regolamento con la propria penna. In questa occasione la guida effettuerà il consueto controllo delle attrezzature e dei dispositivi sanitari. Il rifiuto di esibire i dispositivi sanitari comporterà l'esclusione dall'escursione.
- D. **USO DELLA MASCHERINA.** La mascherina **VA indossata** nei momenti di arrivo, accoglienza, briefing, durante le soste e al momento di incrocio sul sentiero con altre persone anche non appartenenti al proprio gruppo, nonché qualora si debba tossire o starnutire. La mascherina **NON VA indossata** invece durante il cammino, qualora si rimanga ben distanziati di almeno 2 metri: deve essere tenuta sempre a portata di mano (sotto il mento, in tasca).
- E. **MANI.** Le mani vanno disinfettate molto spesso con il disinfettante a norma. L'uso dei guanti non è necessario durante l'escursione, ma è obbligatorio avere con sé i guanti come richiesto per situazioni di emergenza. Una volta tolti e ben smaltiti occorre disinfettare nuovamente le mani. Evitare di toccarsi occhi, naso, bocca con o senza DPI.
- F. **SMALTIMENTO DPI.** Durante l'escursione ogni partecipante dovrà essere dotato di un sacchetto di plastica per riporre i DPI usati e potenzialmente infetti.
- G. **DISTANZIAMENTO.** E' **obbligatorio mantenere una distanza di sicurezza di almeno 2 metri con ogni altra persona**, ad eccezione che per i conviventi. Tale distanza minima va tenuta durante ogni momento dell'escursione, in sosta e in movimento. E' doveroso richiederla a chi si avvicini troppo.
- H. **INDUMENTI.** Ogni partecipante dovrà essere dotato di un sacchetto di plastica per riporre gli indumenti sudati, che non potranno essere messi ad asciugare all'aria aperta, ma andranno riposti in una busta e messi nello zaino. E' espressamente vietato lo scambio di indumenti per qualunque motivo, sia puliti che usati.

- I. **OGGETTI.** E' assolutamente vietato lo scambio anche momentaneo di oggetti personali: non passarsi bastoncini da trekking, borracce, cibi, burro cacao, creme, occhiali e qualunque oggetto personale o reperito in natura.
- J. **SEGNALE DI PERICOLO / AIUTO.** Verrà concordato con la guida; il gruppo si arresterà adeguatamente distanziato per dare opportunità alla guida di intervenire secondo quanto consentito dalle norme.
- K. **SOSTA PRANZO.** Nella pausa pranzo i partecipanti dovranno disporsi a distanze anche maggiori di 2m esclusi i nuclei familiari e/o congiunti. Qualora la guida dovesse avvicinarsi a qualcuno dei clienti entrambi dovranno indossare nuovamente la mascherina.
- L. **FINE DELL'ESCURSIONE.** Assumere la disposizione dell'accoglienza iniziale:
- Evitare la classica foto di gruppo troppo vicini;
  - Evitare assembramenti nel luogo dove sono parcheggiate le auto.
- M. **A CASA.** Una volta rientrati, smaltire correttamente nell'indifferenziata della propria abitazione i dispositivi usa e getta utilizzati.
- N. **ACCERTAMENTO COVID-19 POST ESCURSIONE.** Nel caso in cui ad un partecipante, nei 20 giorni successivi all'escursione, venga diagnosticato il virus, si chiede la cortesia di comunicarlo prontamente alla guida, per permettere a questa, a sua volta, di darne comunicazione (senza rivelare le generalità della persona ammalata) agli altri partecipanti perché decidano se eventualmente sottoporsi ad un controllo.

## **5. DIFFICOLTA' DELL'ESCURSIONE**

Ogni escursione ha un grado di difficoltà codificato per tentare di rendere chiare le difficoltà tecniche. I partecipanti sono tenuti ad essere consapevoli delle proprie capacità ed a presentarsi in una condizione fisica idonea alla tipologia indicata. In caso di dubbi riguardo all'interpretazione della scala di difficoltà, la guida rimane a disposizione per fornire ogni delucidazione.

## **6. VARIAZIONE DELL'ITINERARIO**

La guida è legittimata a variare l'itinerario, anche in corso di svolgimento, fino ad interrompere l'uscita, allo scopo di tutelare la sicurezza del gruppo o di una parte dei suoi membri. Le decisioni della guida sono inappellabili ed il rifiuto di uniformarsi alle prescrizioni esonera la guida da ogni responsabilità circa i successivi comportamenti dell'inottemperante, che potrà essere escluso dall'escursione.

Al fine di prevenire pericoli e situazioni di disagio, i partecipanti si impegnano ad informare con tempestività la guida di ogni problematica anche minima che dovesse insorgere, sia essa di carattere fisico, ambientale, psicologico o riguardante l'attrezzatura.

In caso di problematiche conclamate, infortuni, pericoli ambientali od emergenze in genere, tutti i partecipanti si impegnano ad essere collaborativi per permettere alla guida di attuare al meglio i protocolli di emergenza e soccorso.

## **7. PARTECIPAZIONE DI MINORI**

I minorenni possono partecipare alle escursioni solo se accompagnati da un parente maggiorenne, che ne assume la responsabilità.

## **8. CANI**

Non è purtroppo ammessa la presenza di cani, neppure al guinzaglio, per non disturbare la fauna e per non creare situazioni di pericolo in seguito al possibile incontro con cani da guardiania.

## **9. NUMERO DI PARTECIPANTI**

Il numero massimo di partecipanti per ogni escursione è di 20 persone.

**10. RIPRESE FOTOGRAFICHE/VIDEO**

Nel corso dell'escursione verranno effettuati scatti fotografici e/o riprese video che potranno poi comparire su siti di pubblico dominio e che saranno utilizzati dagli organizzatori per finalità promozionali riguardanti l'attività stessa. La partecipazione all'escursione sottintende il nullaosta alla pubblicazione del suddetto materiale.

**11. USO DI CELLULARI**

I partecipanti sono invitati a mantenere spenti i propri telefoni cellulari. Se questo non fosse possibile, è comunque richiesto che le suonerie vengano disattivate. I partecipanti sono invitati ad astenersi dalle comunicazioni telefoniche; ammessa la messaggistica.

**12. FUMO**

Durante le uscite è severamente vietato fumare (agli animali ed a noi non piace l'odore del fumo; è poi da scongiurare il pericolo di incendio).

**13. QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

La quota di partecipazione comprende il servizio di accompagnamento ed affiancamento durante l'escursione, nonché l'assistenza tecnica fotografica (se ne saremo capaci (!)). Il vitto, l'eventuale alloggio in struttura, i trasferimenti in auto sono a carico dei partecipanti.

Luogo e data, \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Firma (leggibile)