

VADEMECUM PER L'ESCURSIONISTA

NON PUOI PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE SE:

- Accusi sintomi influenzali come dolori diffusi, febbre, raffreddore, tosse
- Hai avuto contatti con persone affette da Covid-19 nei 15 giorni precedenti l'escursione
- Non hai tutti i dispositivi di protezione individuali
- Non hai l'abbigliamento necessario

PUOI PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE SE:

1. Hai preso visione e firmato il Modulo/Richiesta di partecipazione, l'informativa Privacy, il Regolamento
2. Hai tutti i dispositivi di protezione individuale richiesti
 - Mascherine chirurgiche con marchio CE (se possibile anche quelle riutilizzabili)
 - Guanti monouso
 - Gel disinfettante (NO FAI DA TE)
 - Sacchetto per gli indumenti sudati e per i DPI usati
3. Mantieni SEMPRE la distanza minima di sicurezza di 2 metri dagli altri partecipanti
4. SEGUI LE INDICAZIONI DELLA GUIDA IN OGNI MOMENTO
5. USI CORRETTAMENTE LA MASCHERINA. Sempre a portata di mano (in tasca o sotto il mento); la indossi solo se devi starnutire o tossire, se incontri altri escursionisti, nelle soste, se devi avvicinarti alla guida.
6. IGIENIZZI molto spesso le mani
7. Durante la pausa pranzo mantieni sempre la distanza di sicurezza a meno che tu non sia in compagnia di tuoi congiunti o familiari
8. Se hai bisogno della guida indossi la mascherina e richiedi la sua attenzione
9. Non offri cibi, bevande, oggetti personali, agli altri partecipanti.
10. Eviti foto di gruppo tutti vicini

Se non rispetti tutte le disposizioni date dalla guida, quest'ultima potrà invitarti a lasciare il gruppo e non sarai più sotto la sua responsabilità!

Paolo Pifferi